



Turistinformasjon
Nordnes Kro og Camping AS
www.visitsaltdal.no

+47 454 23 300 post@nordnescamp.no

Rasteplasser

Langs hele sykkelstien er det flere rasteplasser, gapahuker og tilrettelagte bålplasser, hvor du kan ta en pust i bakken og nyte medbragt mat.

Handelssentrum

I Rognan sentrum finner du et godt utvalg av butikker. På Røklund er det et senter som har flere butikker.



Foto: Elin Kravanne



Foto: Saltemposten

Sykkelutleie

Saltdal Utstyrssentral, Rognan: Mob. 902 85 008. Adr. Jernbanegt. 3. (leier også ut annet sports- og friluftsutstyr) *Følg oss på*

Saltdal Turistsenter: Tlf. 75 68 24 50. Adr. Storjord.

Nordnes Kro og Camping: Mob. 454 23 300 Adr. Nordnes.

Rognan Hotell: Mob. 75 69 00 11. Adr. Rognan.

Behov for sykkeldeler og reparasjon?

Kontakt Sport1	ÅPNINGSTIDER:
Saltdal Sportsenter	Man-ons og fredag: 09.30-16.30
Adresse: Håndverkern 8,	Torsdag: 09.30-18.00
Rognan, Tlf. 75 69 00 83	Lørdag: 10.00-15.00

Saltdal Sportsenter

Overnattinger

Det er flere overnattingssteder langs sykkelstien (avmerket på kartet).

Rognan Hotell www.rognanhotell.no Tlf. 75 69 00 11 service@rognanhotell.no	Nordnes Kro og Camping AS www.visitsaltdal.no Tlf. 454 23 300	Saltdal Turistsenter www.isaltdal.no Tlf. 75 68 24 50 post@isaltdal.no
Rognan Fjordcamp www.rognanfjordcamp.no Tlf. 75 69 00 88 hanna@rognanfjordcamp.no	Storjord Hotel www.storjordhotel.no Tlf. 951 72 673 camillastorjord@yahoo.no	Saltfjellet Hotell Polarsirkelen Tlf. 75 69 41 22 www.saltfjelletottell.no

Halsgården
Tlf. 480 08 687
pgukarls@online.no

Info om overnatting finner du også på BOT sine sider www.ut.no

Noen av opplevelsene langs ruta

Telegrafruta

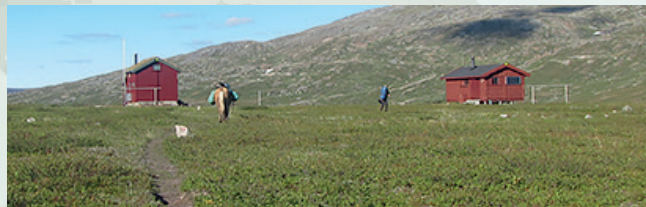


Foto: Cull Helgesen

Den 17. september 2015 ble Telegrafruta åpnet som historisk vandrerute. Ruta er 63 km lang og har startpunkt fra Russånes i Saltdal og Bjellånes i Rana. Husværene som kan benyttes til overnatting er bl.a. flere av telegrafstuene - som i dag drives som turistforeningshytter. Langs ruta vil du finne en mengde kulturminner fra framføringen av telegrafen over Saltfjellet. Telegrafruta ligger i alt vesentlig i Saltfjellet - Svartisen nasjonalpark. <http://telegrafruta.no/>

Saltdalselva

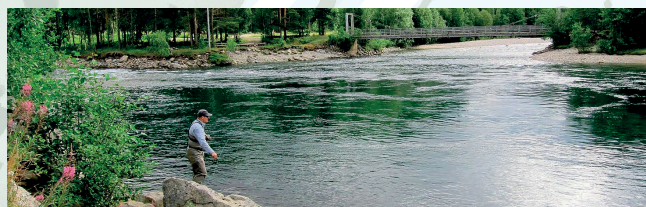


Foto: Saltdal Elveveierlag

Saltdalselva renner nordover langs E6 ned fra Saltfjellet og mot Rognan. Lønselva får næring av Junkerdalselva som kommer ned den vakre Junkerdalen ved Storjord og herfra og ned heter den Saltdalselva. Det er mange som ønsker å prøve fiskelykken i Saltdalselva. Sykkelstien går langs elva helt ned til Saltenfjorden. For mer informasjon om fiskekort og regler etc: www.saltdalselva.no eller kontakt Turist-informasjon i Saltdal, Nordnes Camp og Bygdsesenter Tlf. 75 69 38 55 www.nordnescamp.no

Nordland Nasjonalparksenter



Foto: Nordland Nasjonalparksenter

Besøksenter nasjonalpark speiler mangfoldet i Nordlands nasjonalparker gjennom varierte utstillinger og lekne uterom. Innendørs kan du hilse på bjørnen, lære om den spesielle geologien eller bli kjent med det samiske i området. Utendørs får du blant annet prøve deg som lassokaster og steinhugger. Kanskje vil du ta en tur inn i en ekte gamle på Roparneset eller prøve klatrejungelen?

Nordland Nasjonalparksenter er samlokalisert med Adde Zetterquist kunstgalleri.

Det er et kunstgalleri og visningssted for Per Addes og Kajsa Zetterquists billedkunst. Det spektakulære bygget huser visningsrom med skiftende utstillinger av de to kunstnerne, og et gjestegalleri.

Mange kulturoppleveler langs sykkelstien som er avmerket på kartet



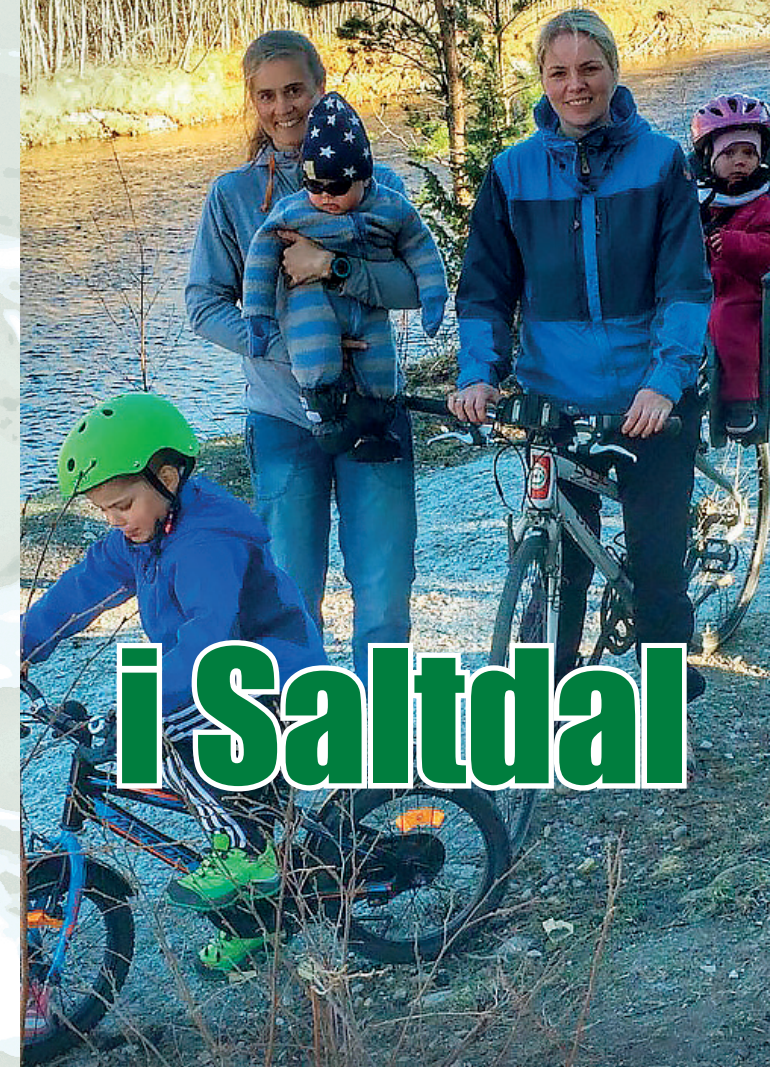
Sykkelregler

- Bruk hjelm
- Bruk lys i mørket
- Se andre trafikanter i øynene
- Gi fotgjengere førsterett på fortauet
- Gi tegn
- Vent på grønt
- Respekter vikeplikten
- Lytt til trafikken



#saltdal #visitsaltdal #sykkelsalten
 #visitbodo #mittsalten

På 2 hjul



i Saltdal



www.saltdalkommune.no

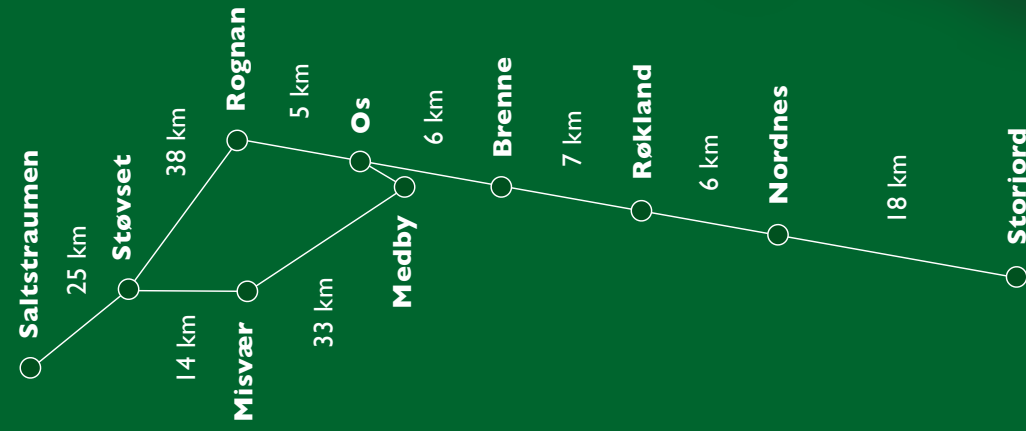


Foto: Robert Beintzen

Sykling på sykkelstien i Saltdal kan gi deg frisk luft, stillhet og ro, bevegelse og mosjon, møte med et levende kulturlandskap og det lokale livet - på en og samme tid

Velkommen til SYKKELKOMMUNEN

SALTDAL



TURISTFORENINGS- HYTTE (DNT) No-service cabins	TURHYTTE
SYKKELSTI Bicycle path	KOMMUNESENTER Community Center
RIKSVEI National road	NATURVERNOMRÅDE Nature Conservation area
ANDRE VEIER Secondary roads	MERKET TURSTI Footpaths

PÅ 2 HJUL I SALTDAL

Vi har tilrettelagt for en naturbasert sykkelsti gjennom Saltdal.

Å finne balansen handler ofte om å holde seg i bevegelse.

Sykling på sykkelstien i Saltdal kan gi deg frisk luft, stillhet og ro, bevegelse og mosjon, møte med et levende kulturlandskap og det lokale livet - på en og samme tid.

I god balanse på sykkelstet får du mulighet til å ta inn alle de inntrykk og opplevelser som du finner langs sykkelstien

Å sykle gjør underverker for både helsen, miljøet og samfunnsøkonomien.

Vi ønsker deg en god tur og en fin opplevelse!

For mer informasjon/more information: www.saltedal.kommune.no